



COMO POSSO ME PROTEGER?



Higienize as mãos com frequência, com álcool em gel 70%, ou lave as mãos com água e sabonete.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço descartável ou com a face interna do antebraço, e não com as mãos.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não higienizadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

SIGA AS ORIENTAÇÕES E PREVINA-SE!

FONTE: *Ministério da Saúde.*

saude.gov.br

